

# XXXV. Várpalotai Félmaraton

## Versenykiírás

Verseny időpontja: 2022. október 09-e – vasárnap

Helyszín: Thury-Vár

### Futamok:

2 km

5km

10,5 km

21,5 km

**2 km-es Gyermekfutam:** Idén is megszervezzük a 2 km-es távunkat, amely regisztrációhoz kötött, de ingyenes. Versenyre fel! Az előző évhez hasonlóan, most is kitaláltunk valami jó kis motivációt az intézményeknek. Részletekkel hamarosan, annyit elárulhatunk, hogy itt mindenki nyer 😊

[https://www.alltrails.com/explore/map/map-oct-3-08-17-am-26d4b43?p=-1&fbclid=IwAR2DAPx6JVeBrF25f\\_3teDKnFozJs\\_ALTsjLKTae4rIgyEJFJhjuR0T7OL0](https://www.alltrails.com/explore/map/map-oct-3-08-17-am-26d4b43?p=-1&fbclid=IwAR2DAPx6JVeBrF25f_3teDKnFozJs_ALTsjLKTae4rIgyEJFJhjuR0T7OL0)

### 5 KM

Ezt a szakaszt röviden úgy foglalhatjuk össze, hogy ez a laza szakasz, az egész táv a belvárosban lesz elhanyagolhatónak mondható emelkedésekkel. (87 m) Ez a táv tökéletes azok részére, akik minimális felkészüléssel szeretnének részt venni a futáson. Ennek ellenére az 5km-es szakaszon is várunk olyan jelentkezőket, akik erre a távra eddzenek komolyan. Bármilyen is legyen a cél, a legfontosabb az, hogy neki álljunk és csináljuk végig.

[https://www.alltrails.com/explore/map/map-oct-3-08-23-am-a284df1?p=-1&fbclid=IwAR2anxkmPc77hT8GWzju-uBWrwBwMC3InfOSxMjMOz9\\_Eyz7n6HNuCbDAz8](https://www.alltrails.com/explore/map/map-oct-3-08-23-am-a284df1?p=-1&fbclid=IwAR2anxkmPc77hT8GWzju-uBWrwBwMC3InfOSxMjMOz9_Eyz7n6HNuCbDAz8)

**Az 5 km-es táv esetében 3500 forintos nevezési díj**

### 10,5 KM

A 10.5 km-es távon a futók a városközponton kívül Várpalota minden városrészét megismerhetik. Várpalota minden irányban dombos város, a bakonyi nyúlványok alján

helyezkedik el, ennek köszönhetően ezen a szakaszon már emelkedőkkel is találkozhatunk. Az emelkedők után mindig ereszkedő útvonalon folytathatjuk a futást, a célba is így érhetünk be.

[https://www.alltrails.com/explore/map/map-oct-3-08-36-am-5878a7a?p=-1&fbclid=IwAR1o26RKC8WIHGu322jBg0Cm2wV\\_Zsm\\_g9YxYyt8oaz7U7SfKaaXTZctN90](https://www.alltrails.com/explore/map/map-oct-3-08-36-am-5878a7a?p=-1&fbclid=IwAR1o26RKC8WIHGu322jBg0Cm2wV_Zsm_g9YxYyt8oaz7U7SfKaaXTZctN90)

**10,5 km-es táv esetében 5500 forintos nevezési díj**

### **21,5 KM**

A félmaratoni táv nemcsak hosszát tekintve a legnagyobb kihívást jelentő szakasz. A táv megegyezik a 10.5 km-es távval, de ezt kétszer kell lefutni. A hosszú emelkedők miatt nem valószínű, hogy valaki ezen a távon fogja futni a legjobb idejét, kivéve azokat, akiknek ez lesz az első. Ezen a távon futóknak a dombtetőkről gyönyörű kilátásban lesz részük.

[https://www.alltrails.com/explore/map/map-oct-3-08-36-am-5878a7a?p=-1&fbclid=IwAR1o26RKC8WIHGu322jBg0Cm2wV\\_Zsm\\_g9YxYyt8oaz7U7SfKaaXTZctN90](https://www.alltrails.com/explore/map/map-oct-3-08-36-am-5878a7a?p=-1&fbclid=IwAR1o26RKC8WIHGu322jBg0Cm2wV_Zsm_g9YxYyt8oaz7U7SfKaaXTZctN90)

**21 km-es táv esetében 7500 forintos nevezési díj**

**Online nevezés szeptember 30-ig.**

**A helyszínen is lehet nevezni a fenti távokra, ahol a fizetés eszköz, CSAK készpénz.**

## **Versenykiírás**

### **I. Terep-ultrafutó verseny**

Verseny időpontja: 2022. október 09-e – vasárnap

Helyszín: Thury-Vár /Bakony

#### **Futamok:**

L-es futam: 50+ km = 15. 000 forint

M-es futam: 25+ km= 12.000 forint

S-es futam: 15+ km= 10.000 forint